

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида
/Т.Г Татарашвили/

Режим дня 2023-2024 уч.г.

Группа № 2

Холодный период (1 младшая группа)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам).	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.05 – 9.20
Подготовка и выход на прогулку	9.30 – 9.45
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.15 -11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30–11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон.	12.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида /Т.Г Татарашвили/

Режим дня 2023-2024 уч.г.

Группа № 7

Холодный период (2 младшая группа)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Образовательная, игровая деятельность	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.15 – 9.35
Подготовка и выход на прогулку	9.45 – 10.00
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.35 -11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50–12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон.	12.20 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 -15.45
Образовательная, игровая деятельность	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида
/Т.Г Татарашвили/



Режим дня 2023-2024 уч.г.

Группа №11

Холодный период (средний возраст)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.40-8.50
Образовательная, игровая деятельность	8.50-10.18
Второй завтрак	9.15 – 9.30
Подготовка и выход на прогулку	10.18– 10.30
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15–12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.25
Самостоятельная, игровая деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.35 -15.50
Самостоятельная, игровая деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида /Т.Г. Татарашвили/

Режим дня 2022-2023 уч.г.

Группа №6

Холодный период (старший возраст)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность.	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25– 8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная, игровая деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка и выход на прогулку	10.50– 11.05
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	11.05– 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40–12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры.	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 -15.55
Самостоятельная, игровая деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида /Т.Г Татарашвили

Режим дня 2023-2024 уч.г.

Группа №10

Холодный период (старший возраст)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная, игровая деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка и выход на прогулку	10.50– 11.00
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40–12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры.	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 -15.55
Самостоятельная, игровая деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	16.25-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад №43 общеразвивающего вида /Т.Г Татарашвили/

Режим дня 2023-2024 уч.г.

Группа №9

Холодный период (подготовительная группа)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50
Образовательная, игровая деятельность	8.50– 10.50
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка и выход на прогулку	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей)	11.10– 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40–12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.30–15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 -15.55
Самостоятельная, игровая деятельность	15.55-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00

